

Lasse Braun

II NETTARE di AFRODITE

Manuale tecnico/ scientifico sul Punto-G

Come conseguire l'orgasmo femminile
attraverso la stimolazione del Punto-G

Il Nettare di Afrodite
espone, attraverso le esperienze
dell'autore, fatti ancor poco conosciuti
circa la sessualità femminile.
In questa edizione illustrata, lo si può
richiedere per email a:
lassebraun@cybercore.com

Titolo originale inglese
The Nectar of Aphrodite
Autore: Lasse Braun
Testo registrato a Los Angeles nel 1998
con la Writers Guild of America West.
Traduzione in italiano di Lasse Braun
Testo italiano depositato alla SIAE
Edizioni Private Internazionali. Roma, 2002.
TUTTI I DIRITTI RISERVATI

NOTA dell'AUTORE

La prima domanda che mi posi nello scrivere questo manuale tecnico/scientifico sul Punto-G riguardava la conoscenza in generale e quella del sesso in particolare.

Vale a dire, è bene sapere o non sapere?

Virgilio scrisse: "Felix qui potuit rerum cognoscere causam."-Felice è colui che può conoscere la causa delle cose. Condividendo questa interpretazione, collego spesso la conoscenza con la felicità. Tuttavia, ho anche appreso da tempo che la maggioranza degli esseri umani preferisce non sapere e vivere la loro vita cercando la felicità in altre forme. Conoscere la causa delle cose, infatti, non è facile. Occorre avere in se stessi il desiderio e i mezzi per impegnarsi a questo scopo.

Ai tempi di Virgilio, circa 763 anni dalla Fondazione di Roma, poi renominati 10 EC ("dopo Cristo"), non c'era molta gente in grado di leggerlo, se non per i magnifici poemi che scriveva, vedi soprattutto l'Eneide.

Non essendoci la stampa e la distribuzione di massa, la diffusione era minima e riguardava solo le persone che avevano del tempo per leggere e pensare, cioè persone agiate. Quanto agli altri, nell'Impero Romano vivevano comunque senza subire la propaganda ideologica, religiosa e commerciale di oggi. Ognuno aveva i propri Dèi e le proprie idee. Ciò che di grande si fece, lo si fece nel nome di Roma e della civiltà che Roma diffondeva.

Oggi gli abitanti del pianeta sono subissati da verità prefabbricate, quindi di una conoscenza diffusa al fine di rendere i cittadini ubbidienti, mansueti, produttivi e sfruttabili.

Sul sesso, fondamento della vita sulla Terra, ai tempi di Virgilio c'era grande libertà. Era anche avvolto da Misteri con

rituali d'ogni genere. Con essi si potevano fare esperienze dirette. Oggi tali rituali sono scomparsi. Esistono in minima parte allo scopo di scambiarsi o trovare nuovi partner, fatto comunque essenziale allo sviluppo della sessualità.

Avendo parlato con un gran numero di persone, maschi e femmine di varia estrazione, mi sono reso conto che sul sesso si preferisce che avvenga per impulso, senza porsi domande e perciò senza sapere. Lo si concepisce più che altro per... amore.

Su questo amore, le regole e i limiti posti in atto dal "sistema" attuale sono diffusi su ogni canale TV, libri, cinema, riviste, spettacoli, scuole, eccetera. Tra questi limiti ho notato che di sesso reale si divulga poco o niente. Si ritiene che le spiegazioni siano inutili, o perché tutti ne sanno abbastanza, o perché è meglio che non sappiano. In realtà certe conoscenze e chiarimenti creano imbarazzo e si preferisce tacere.

Una delle cose che si sa di meno sul sesso riguarda l'orgasmo femminile. Si considera che, mentre l'orgasmo degli uomini è visibile attraverso l'eiaculazione spermatica, quello femminile avvenga senza che se ne vedano le tracce. Lo si chiama spesso "orgasmo clitorideo" e ci si affida ai mugolii e alle grida delle donne, che spesso godono veramente e altre volte fingono per far piacere al partner. Per esserne sicuri, e fare del sesso un godimento comune a una coppia, bisognerebbe che anche le donne potessero raggiungere un orgasmo eiaculatorio, cioè con emissione di liquido.

Come vedrete con estrema chiarezza in questo manuale, ciò è possibile con la stimolazione del punto-G -- una zona della vagina che a seguito di appropriate pressioni provoca schizzi eiaculatori e orgasmi continuati.

Di punto-G si parla con una certa conoscenza solo dai primi anni '80, e ancora lo si vede censurato o ipocritamente "auto-censurato" o come oggetto di barzellette. Anche oggi

(anno 2007) quasi nessuno collega il punto-G all'eiaculazione femminile, che è lo scopo per cui esiste il punto-G.

Certi sessuologi indicano l'eiaculazione femminile come una fantasia di pornografi mentre certi benpensanti potrebbero addirittura denunciarci per "oscenità".

Il fatto che le donne possano eiaculare come gli uomini (e molto più di essi) non è tuttora considerato un evento godibile da tutte le donne.

Dalle spiegazioni di questo manuale e dalle ricerche fatte, coloro che applicheranno il metodo suggerito, si renderanno conto che ciò è quantomeno molto probabile. In realtà, tutte le donne sane possono arrivare a questo tipo d'orgasmo.

Leggendo il mio manuale, arricchito da una decina di illustrazioni, ed eseguendo in privato gli esercizi proposti, penso che molti potranno scoprire, nella pratica, se sono capaci di arrivare al risultato. Se vorrete farmi un favore, informatemi di queste vostre esperienze, mandandomi degli email a:

lassebraun@cybercore.com

A presto,

Lasse Braun

Roma, dicembre 2007

*E qui, Regina Afrodite
versa il nettare celeste
nelle coppe d'oro e riempile
graziosamente di gioia improvvisa.*

(Saffo, poetessa lirica di Lesbo, Grecia
ca. 2.600 anni orsono)

SOMMARIO

PRIMI ACCENNI PER TUTTE LE DONNE

- La scoperta del punto- g**
- Altri mammiferi hanno un punto- g?**
- Cos'è il punto-g**
- La paura di urinare**
- Cos'è il liquido eiaculato dalle donne?**

MOTIVO PER UNA RICERCA APPROFONDATA

- L'eiaculazione è prerogativa di poche donne?**
- 1992, a Park City, Utah**
- Come ho appreso a stimolare il punto-g**
- Ricercatori in incognito**
- Risultati statistici della ricerca**

INITIAZIONE ALLO "SQUIRTING"

- Cosa significa "squirting"?**
- Due diversi metodi:**
 - 1. Metodo Rapido (MR)**
 - 2. Metodo Graduale (MG)**
- Indicazioni per donne lesbiche**
- Il sesso cosciente**

ISTRUZIONI PASSO-DOPO-PASSO

- 1. PREMESSE PER LE DONNE**
- 2. PREMESSE PER GLI UOMINI**
- 3. AVVISO PER DONNE:**

- 4. AVVISO PER UOMINI**
- 5. IGIENE MASCHILE**
- 6. IGIENE FEMMINILE**
- 7. COMFORT**
- 8. BREVE PREPARAZIONE PSICOLOGICA**
- 9. FOREPLAY e CHARGE UP**
- 10. TEMPO RICHIESTO**
- 11. IL "MAGIC POINT" DEL PUNTO-G**
- 12. LE DITA**
- 13. POSIZIONE DELLA DONNA**
- 14. POSIZIONE DELL'UOMO**
- 15. MASSAGGIO ESTERNO**
- 16. COME TROVARE IL PUNTO-G**
- 17. TECNICA DI PRESSIONE ALTERNA**
- 18. TECNICA A DITA ROLLANTI**
- 19. TECNICA DI SCOSSA E STRAPPO**
- 20. FASE FINALE / DONNA**
- 21. FASE DI SCHIZZO per l'UOMO**
- 22. FASE DI SCHIZZO / DONNA**
- 23. SQUIRTING e RECIPROCAZIONE**

- **PUNTO-G e ORGASMO CLITORIDEO**
- **I G-SPOT MASTER**
- **URGENZA di NUOVE RICERCHE
INDIPENDENTI**
- **LA DONNA LIBERATA**
- **RISULTATI DELLA RICERCA
"MODUS OPERANDI"
Tempi cronometrati
Misura della quantità eiaculata**
- **LE TAVOLE DEI RISULTATI
Utilizzo delle TAVOLE**

11 Tavole Sinottiche

- DESCRIZIONI DI TEST SELEZIONATI

Test di A-1 con Rita (italiana, 25 anni)

Test di A-1 con Lin (cinese, 21 anni)

Test di A-2 con Mesh (nigeriana, 19 anni)

Test di A-2 con Berit (norvegese, 39 anni)

Eventi intercorsi dopo l'iniziazione di Lin

Conclusioni sui due test di A-1

- CONCLUSIONE

Lasse Braun: IL NETTARE DI AFRODITE

PRIMI ACCENNI PER TUTTE LE DONNE

Nonostante il boom del punto-g, esploso in certi media e ambienti negli anni '80, poche donne si rendono conto che la Natura ha dotato ognuna di loro con la capacità fisiologica di raggiungere uno specifico tipo d'orgasmo, detto orgasmo da punto-g. Attraverso la pressione su questo famoso punto-g esse possono eiaculare come gli uomini, provando un intenso godimento, diverso dal climax più comune.

La ragione per la quale le donne sono ancora in maggioranza inconsapevoli di questo eccitante aspetto della loro sessualità è dovuta all'ignoranza indotta e alla persistente repressione sessuale che le ostacola nella scoperta del proprio piacere.

L'ignoranza attecchisce e prospera ovunque.

Se non sai che la stimolazione/attivazione del punto-g provoca un orgasmo speciale, è probabile che non lo raggiungerai mai. Se la donna non sa che il risultato delle sensazioni dovute alla stimolazione/attivazione del punto-g è un fatto naturale, reprimerà l'orgasmo eiculatorio fin dall'inizio. Se il partner non sa come, quando, dove e perché sensibilizzare quella specifica piccola area della vagina chiamata punto-g, è probabile che mancherà di sviluppare la più straordinaria esperienza sessuale della sua vita.

Nota: Negli ultimi dieci anni di residenza a Los Angeles, ho collaborato in particolare con la Dott.ssa Susan Block. Una laureata in psicologia all'Università di Yale, oggi poco più che quarantenne, specializzatasi in sessuologia. Ogni sabato sera, dal suo studio televisivo privato, in presenza di un centinaio di spettatori, intervistava personaggi vari su argomenti relativi al sesso. Essendo una persona attra-

ente, effettuava il suo show da un letto decorato di oggetti erotici, indossando solo della lingerie provocante che rivelava quasi tutto di lei. Lo show della Block è stato per me un'ulteriore fonte di conoscenza e divenimmo molto amici. Quando, nel 2000, le rivelai, con l'edizione americana di questo manuale, le mie scoperte sul punto-g e sull'eiaculazione femminile, non volle credere che anche lei potesse eiaculare con il mio metodo. Non le era mai capitato di eiaculare e non aveva approfondito questo argomento durante le precedenti interviste. In presenza di telecamere accese, invitai mio figlio Axel Braun a compiere su di lei una dimostrazione pratica. La feci fare a lui in quanto aveva sviluppato per conto proprio un metodo più rapido del mio, che otteneva risultati nel 100 per cento dei casi. Di questo parlerò in seguito. A dispetto dello scetticismo della Block, Axel non ci mise più di due minuti per farle sgorgare abbondanti eiaculazioni sotto forma di schizzi alti e persistenti. Fu vista e ripresa durante lo "squirting" e ne fu sbalordita e sconvolta. Da allora ne parla con tutti con grande conoscenza.

La scoperta del punto-g

La scoperta del punto-g avvenne nella prima metà degli anni 1940 attraverso gli studi clinici del ginecologo tedesco Ernst Gräfenberg-dalla cui l'iniziale "g" deriva la denominazione del punto da lui scoperto.

Prima che Gräfenberg individuasse questo luogo sensibile della donna, nella seconda metà del 1600, lo scienziato olandese Regnier De Graaf (notare la somiglianza dei nomi Gräfenberg e De Graaf) aveva esplorato la sessualità femminile e aveva descritto l'eiaculazione della donna come **impetus**-termine latino che significa "impeto di energia dirompente".

E prima di De Graaf, intorno al cosiddetto 300 "avanti Cristo", Aristotele descrisse i getti eiaculatori che certe donne emettevano durante l'orgasmo, definendoli "peculiari".

.....